

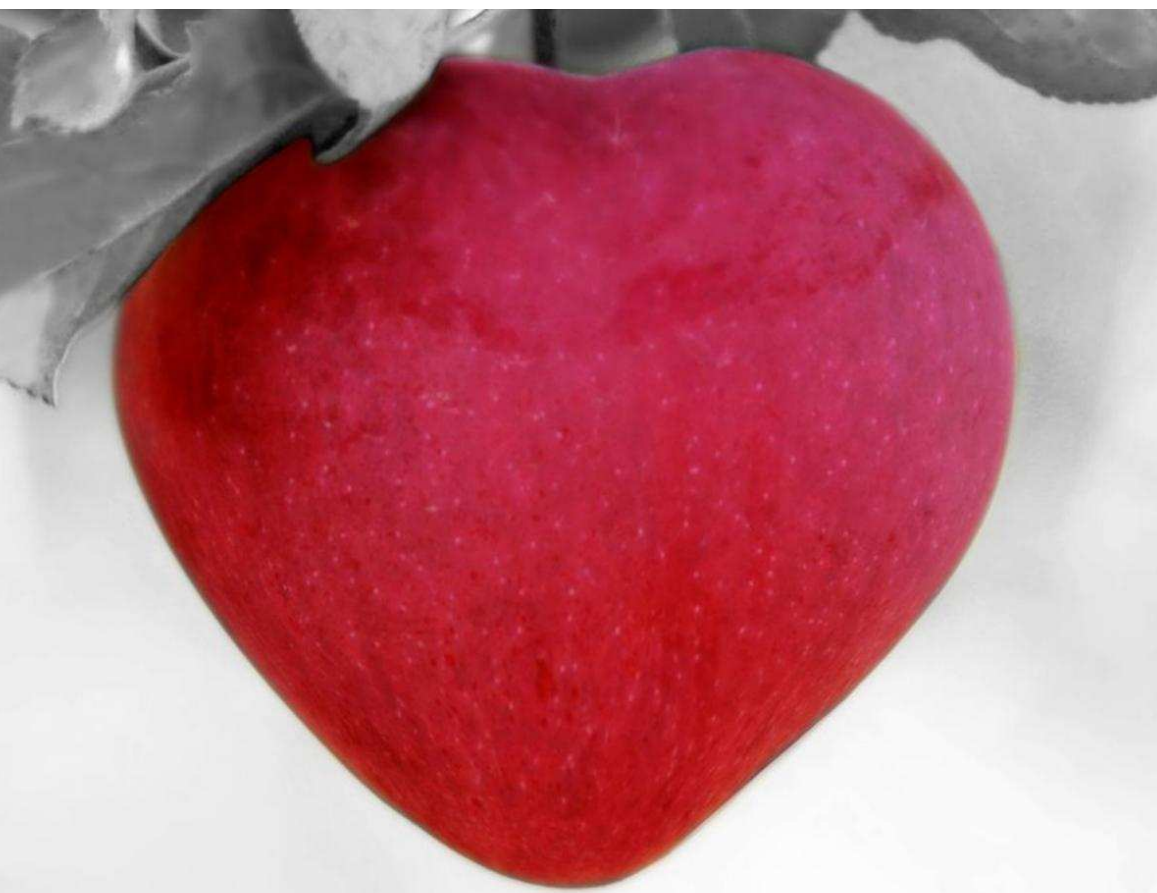
**Número 1/22**  
**5 de mayo 2022**



**Plataforma del Voluntariado  
de la Región de Murcia**

Conoce las últimas novedades en materia de voluntariado

# Boletín informativo



Que no te lo cuenten,  
ven y descubre lo

**¡SÉ VOLUNTARIO!**

**Acciones de  
voluntariado  
de nuestras  
entidades**

**Ofertas y  
demandas de  
voluntariado**

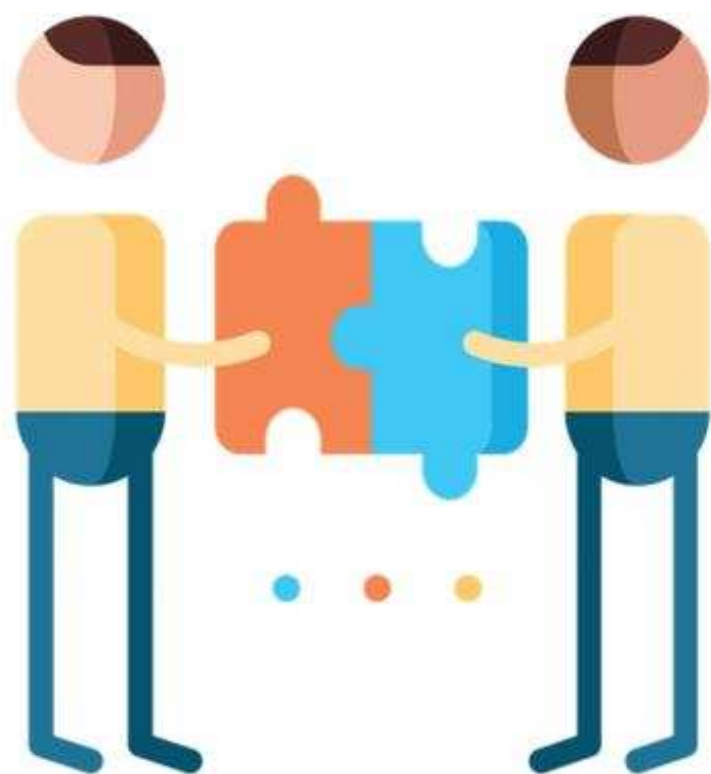
**Novedades  
legislativas**

**Noticias  
destacadas**

Pueden enviarnos cualquier información relevante en materia de voluntariado para ser publicada a la dirección [pvregionmurcia@gmail.com](mailto:pvregionmurcia@gmail.com)

# Conocimiento de Sí Mismo

## CURSO EN MURCIA



**Y... ¿Quién soy yo?**



**ES UNA GRAN OPORTUNIDAD, ¿TE APUNTAS?**

### Dirigido a

Personas interesadas en conocerse a sí mismas y descubrir las claves de su bienestar personal: ¿Quién soy yo?, ¿Cuál es el sentido de mi vida?, etc.

### Cuándo

13, 14 y 15 de mayo 2022

### Horario

**Viernes 13:** de 16:00 a 21:00

**Sábado 14:** de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00.

**Domingo 15:** de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00.

### Dónde

SEDE VOADES  
C/ Párroco José María Belando 10. Murcia

### Más información

Teléfono: 968 970 273

Correo: [cursos@voades.org](mailto: cursos@voades.org)

Impartido por psicólogos con una amplia experiencia en formación, desarrollo y crecimiento personal.





*Estuve perdid@, hasta que me encontré y descubrí quien soy.*



## Objetivos:

- Descubrir quien soy, aceptarme, perdonarme y darme permiso para ser feliz.
- Conocer quien soy realmente, de quien quisiera ser o de quien dicen que soy.
- Aprender a firmar las paces conmigo mism@, para poder firmarlas con el mundo entero.
- Comprender que lo más hermoso de nuestro ser se potencia cuando se regalan a los demás.

## Metodología:

Exposiciones teóricas, ejercicios prácticos y vivenciales, en un contexto de confidencialidad y respeto.

## Duración:

Fin de semana viernes a domingo

## Información:

📞 968 970 273 📱 622 65 69 64  
@cursos@voades.org

**Asegúrate que tu enemigo no vive entre tus orejas**